

1 STUDEREN BEGINT IN DE KLAS

- 💡 Denk en werk actief mee.
- 📎 Tracht te begrijpen en inzicht te verwerven. Stel (gerichte) vragen.
- 🏆 Neem **notities**! Bekijk ook deze checklist!

2 VERKENNEN

- 💡 Een overzicht krijgen van de leerstof: Wat moet ik kennen en kunnen?
- 📎 **Smartschool**, agenda, handboek, cursus ...
- 🏆 **Organisatie**, de mythe van het **multitasken**

3 PLANNEN

- 💡 Wat ken ik/kan ik al? Hoe moeilijk is het? Hoeveel tijd heb ik nodig? Wanneer en hoe pak ik het aan?
- 📎 Studietijd inschatten, **jaarplanner**, **weekplanner**, **dagplanner** of **Pomodoromethode**
- 🏆 **Spaced practice**, **interleaving**

4 STRUCTUREREN

- 💡 De opbouw en de kern van de leerstof duidelijk maken: Begrijp ik wat ik lees? Hoe is de leerstof opgebouwd?
- 📎 **WWWHW-vragen**, signaalwoorden, kleur
- 🏆 **Waarom markeren niet effectief is.**

5 SCHEMATISEREN

- 💡 De kern van de leerstof en de verbanden duidelijk maken: Heb ik inzicht in de leerstof en kan ik verbanden leggen?
- 📎 Soorten **schema's** (o.a. mindmap)
- 🏆 **Werking van het geheugen**

LEREN & STUDEREN



Tip! Klik op de onderliggende tekst om meer informatie te krijgen over het onderwerp.

8 CONTROLEREN

- 💡 Nagaan of wat je studeert juist en nauwkeurig is.
- 📎 Wat is juist/fout? Wat gaat goed? Wat kan beter?
- 🏆 Checken met handboek/cursus en/of **jezelf toetsen**

7 HERHALEN

- 💡 De leerstof vastzetten in het **geheugen voor lange termijn**: Hoe kan ik leerstof lang onthouden?
- 📎 Eigen toetsen maken, elkaar ondervragen, **retrieval practice**
- 🏆 Werking van het geheugen en de **vergeetcurve**

6 INSTUDEREN

- 💡 De leerstof vastzetten in het geheugen: Hoe zet ik de leerstof vast in mijn geheugen?
- 📎 **Verwerking**, **concrete voorbeelden**, **dual coding**
- 🏆 Inprenten en begrijpend leren: **woordenlijsten**, **wiskundige vakken**, **zaakvakken**